

VIKKO 21 2025-2026

MAANANTAI		18.5.
	Julia ja Neea Olympic development project -leiri, valmentajina Christina ja Susanna	
SENTTERI 2		
7.00-8.00	K2B+K3	jää
SENTTERI 3		
07.00-08.00	K2A + Minea, Aino, Lidia, Inga	jää
SENTTERI 2		
15.00-16.00	K4+AK	jää
16.15-17.15	K4+AK	oh
SENTTERI 3		
15.00-16.00	K2B+K3	jää
16.15-17.15	K2B+K3	oh
AJO 16.00		
16.15-17.30	K1	jää
17.50-18.55	K1	oh
17.30-18.15	Tintit	jää
17.30-18.20	K2A	oh
AJO 18.15		
18.30-19.30	K2A	jää

TIISTAI		19.5.
	Neea ja Julia ODP, valmentajina Christina ja Susanna	
SENTTERI3		
07.00-08.00	K3+K4	jää
AJO 08.00		
08.15-09.15	Akatemia: Aino, Elina, Inka, Ulla, Vivi, OT ohjelmaharjoittelu	jää
SENTTERI 3		
13.30-15.00	ohjelmajää	
15.00-16.00	K4+AK	jää
16.10-17.00	AK	oh
16.00-17.00	K2B+K3	jää
AJO 17.00		
17.15-18.15	K1	jää
18.40-19.40	K1 Haka 1	oh
17.00-18.00	K2A	oh
18.15-19.15	K2A	jää
SENTTERI 2		
15.00-16.00	Taiturit	jää
16.15-17.00	Taiturit	oh
BALETIT	SENTTERIN SALI	
15.00-15.50	K3	oh
16.10-17.10	K4	oh
17.10-18.10	K2B	oh

KESKIVIIKKO		20.5.
	Neea ja Julia ODP, valmentajina Christina ja Susanna	
SENTTERI3		
07.00-08.00	K2 A+B	jää
AJO 08.00		
08.15-09.15	Ohjelmajää	jää
SENTTERI1		
15.00-15.45	Ohjelman tekojää, 15.00-15.45 K2A ja K1 saa harjoitella omia ohjelmiaan	
AJO 15.45		
16.00-17.00	K4+AK	jää
17.15-18.15	K4 LIIKKUVUUS Sentterin sali	oh
17.00-17.45	Tintit ja Pikkutintit	jää
18.00-18.45	Tintit	oh
AJO 17.45		
17.10-17.45	Taiturit	oh
18.00-18.45	Taiturit	jää
SENTTERI2		
15.00-16.00	K2B+K3	jää
16.15-17.15	K2B LIIKKUVUUS Sentterin sali	
16.15-17.15	K3	oh
AJO 16.00		
16.15-17.25	K1	jää
17.40-18.40	K1 6km PK lenkki + lihashuolto	oh
17.25-18.30	K2A	jää
18.45-19.45	K2A 6km PK lenkki + lihashuolto	oh

TORSTAI		21.5.
	Neea ja Julia ODP, valmentajina Christina ja Susanna	
	Tuuli vapaapäivä	
GoGo Hervanta		
Vaajakatu 11		
8.00-9.00	Akatemia ja Pikkuakatemia Laitepilates	oh
TESOMA 1		
14.30-15.30	Ohjelmajää	jää
15.30-16.30	K4+AK	jää
16.45-17.35	K4+AK	oh
AJO 16.30		
16.45-17.45	K1	jää
18.00-19.00	K1 OT 6km pk lenkki + lihashuolto	oh
17.45-18.45	K2A	jää
19.00-20.00	K2A OT 6km pk lenkki + lihashuolto	oh
AJO 18.45		
17.45-18.45	K2B + K3	oh
19.00-20.00	K2B + K3	jää
TESOMA 2		
15.00-16.00	Taiturit	jää
16.15-16.45	Taiturit	oh

PERJANTAI		22.5.
	Neea ja Julia ODP, valmentajina Christina ja Susanna	
SENTTERI3		
AJO 14.15		
14.30-15.30	K4+AK	jää
16.00-17.00	K3 LIIKKUVUUS Sentteri Sali	oh
15.50-16.50	K4 +AK	oh
15.30-16.40	K2A	jää
17.00-18.00	K2A LIIKKUVUUS Sentteri Sali	oh
AJO 16.40		
16.55-18.00	K1	jää
18.10-19.10	K1 LIIKKUVUUS Sentteri Sali	oh
17.00-17.50	K2B	oh
18.00-19.00	K2B + K3	jää

LAUANTAI		23.5.
	Susanna ja Christina vapaa	
	EI SENTTERIN VUOROJA - JK TURNAUS	
TESOMA 1		
10.15-11.15	K2A	jää
11.15-12.15	K1	jää
AJO 12.15		
12.30-13.30	K2B+K3	jää
13.30-14.20	K2A	jää
14.35-15.45	K2A	oh
AJO 14.20		
14.35-15.25	K1	jää
15.40-16.50	K1	oh
14.15-15.15	K3	oh
15.25-16.15	K2B+K3	jää
16.40-17.40	K2B	oh
TESOMA2		
8.25-9.15	K4 +AK	jää
9.25-10.10	AK	oh
AJO 9.15		
9.30-10.15	Taiturit	jää
10.30-11.15	Taiturit	oh
10.15-11.00	Tintit	jää
11.15-12.00	Tintit	oh
AJO 11.00		
11.15-12.00	Pikkutintit	jää
12.15-13.00	Pikkutintit	oh
12.00-13.00	K4	jää
13.15-14.15	K4	oh
AJO 13.00		
13.15-14.00	Minitaitajat	jää
14.15-15.00	Minitaitajat	oh

SUNNUNTAI		24.5.
	Susanna, Tuuli, Christina, Hanna ja Elisa vapaapäivä	